

Школа					Отд./корп					День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		306*	Горошек консервированный	50	21,03	29,60	1,44	1,36	2,89	
		204*	Макароны отварные с сыром	170	32,62	284,24	11,51	13,53	28,99	
		ГП	Хлеб пшеничный	43	2,74	135,02	2,84	0,39	17,33	
		686	Чай с сахаром и лимоном	200	4,65	60,00	0,30		15,20	
		338*	Апельсины свежие	120	21,96	84,58	0,86	0,19	7,80	
			всего (норма — не менее 500г):	583						
			ИТОГО завтрак для возрастной категории 7-11 лет		83,00	593,44	16,95	15,47	72,21	
Завтрак 2										
Обед		71*	Огурцы свежие	80	9,67	9,6	0,57	0,09	1,53	
		102*	Суп картофельный с горохом	250	10,06	148,25	5,49	5,27	16,54	
		294*	Котлеты рубленные из филе индейки	110	59,87	374	16,78	6,62	16,58	
		128*	Картофельное пюре с маслом	180	24,79	207,43	3,72	10,99	21,59	
		ГП	Хлеб ржано-пшеничный	42	3,07	94,92	2,98	0,42	19,78	
		ГП	Хлеб пшеничный	68	4,40	213,52	4,49	0,61	27,40	
		349*	Компот из сухофруктов	180	7,14	119,52	0,60	0,08	28,81	
			всего (норма — не менее 700г):	910						
			ИТОГО обед для возрастной категории 7-11 лет		119,00	1167,24	34,63	24,08	132,23	