

Школа					Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		306*	Горошек консервированный	50	14,02	29,60	1,44	1,36	2,89	
		204*	Макаронны отварные с сыром	170	21,74	284,24	11,51	13,53	28,99	
		ГП	Хлеб пшеничный	39	2,06	122,46	2,57	0,35	15,72	
		686	Чай с сахаром и лимоном	200	3,30	60,00	0,30		15,20	
		338*	Апельсины свежие	110	15,49	77,53	0,79	0,17	7,15	
				всего (норма — не менее 500г):	569					
				ИТОГО завтрак для возрастной категории 7-11 лет		56,61	573,83	16,61	15,41	69,95
Обед		71*	Огурцы свежие	70	6,50	8,4	0,49	0,07	1,33	
		102*	Суп картофельный с горохом	250	6,70	148,25	5,49	5,27	16,54	
		294*	Котлеты рубленые из филе индейки	110	40,21	374	16,78	6,62	16,58	
		128*	Картофельное пюре с маслом	180	16,52	207,43	3,72	10,99	21,59	
		ГП	Хлеб ржано-пшеничный	42	2,56	94,92	2,98	0,42	19,78	
		ГП	Хлеб пшеничный	68	3,66	213,52	4,49	0,61	27,40	
		349*	Компот из сухофруктов	180	4,76	119,52	0,60	0,08	28,81	
				всего (норма — не менее 700г):	900					
				ИТОГО обед для возрастной категории 7-11 лет		80,91	1166,04	34,55	24,06	132,03
Полдник		209*	Яйца варёные	40	6,91	63,00	5,08	4,60	0,28	
		ГП	Икра кабачковая	50	5,96	38,75	0,60	2,36	3,85	
		ГП	Хлеб пшеничный	54	2,91	169,56	3,56	0,49	21,76	
		ГП	Печенье"Праздничное"	75	12,15	345	2,63	12,75	51,00	
		ГП	Сок яблочный	180	5,80	76,32	0,90		18,18	
				всего (норма — не менее 300г):	399					
				ИТОГО полдник для возрастной категории 7-11 лет		33,73	692,63	12,77	20,20	95,07