Школа	-	Отд./корп		День	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14*	Масло сливочное	10	3,91	66	0,08	7,25	0,13
		174*	Каша вязкая молочная из риса	210	14,04	294	6,00	10,85	42,95
		ГП	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,98	36,16	1,14	0,16	7,54
		ГП	Хлеб пшеничный	30	1,62	94,20	1,98	0,27	12,06
		379*	Кофейный напиток с молоком	180	8,99	90,54	2,84	2,41	14,35
		338*	Яблоки свежие	100	7,80	47,00	0,40	0,40	9,80
			всего (норма — не менее 500г):	**546**					
			ИТОГО завтрак для возрастной категории 7-11 лет		**37,34**	**627,90**	**12,44**	**21,34**	**86,83**
Завтрак 2									
Обед		45*	Салат из белокочанной капусты с морковью	90	6,58	54,36	1,18	2,92	5,82
		112*	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,31	93,6	1,91	4,06	10,4
		229*	Минтай (филе) тушенный с овощами	100	25,36	105,00	9,75	4,95	3,80
		128*	Картофельное пюре с маслом	150	13,94	172,86	3,10	9,16	17,99
		ГП	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,71	63,28	1,99	0,28	13,19
		ГП	Хлеб пшеничный	53	2,86	134,69	3,50	0,61	21,36
		350*	Кисель из красной смородины	200	7,06	114,40	0,10	0,04	24,56
			всего (норма — не менее 700г):	**821**					
			ИТОГО обед для возрастной категории 7-11 лет		**62,82**	**738,19**	**21,53**	**22,02**	**97,12**